

Ottobre ROSA 2022

Respiriamo la vita

MERCOLEDI' 5 OTTOBRE

Ore 20.30 - Piazzale della Rocca
- Cento

**CAMMINATA ROSA ALLA SCOPERTA DEL
VERDE URBANO NEI LUOGHI GUERCINIANI**

Con Valeria Tassinari & Franco Grandi

Convocati per... camminare insieme!

Verdi segreti, Storie di giardini nascosti

VENERDI' 7 OTTOBRE

Ore 20.30 - Sala Zarri - Cento

Riprendiamoci l'equilibrio.

2023... un futuro possibile

col Prof. Leonardo Milani

esperto in psicologia del benessere

GIOVEDI' 13 OTTOBRE

Ore 20.30 - Sala Zarri - Cento

La meditazione di consapevolezza:

cos'è e a cosa serve

con Benedetta Balboni

Sociologa e insegnante di mindfulness e Yoga,

Educatrice, Counselor

E con Vincenzo Caporaso

Psicoterapeuta sistemico,

istruttore mindfulness e counselor

VENERDI' 21 OTTOBRE

Ore 20.30 - Centro

Polifunzionale Pandurera

Conferenza-Concerto Translational Music:

con Emiliano Toso, Biologo Cellulare e

Musicista Compositore a 432Hz.

Percorso in cui si fondono perfettamente

biologia e musica. Si scopriranno le

sorprendenti assonanze e meravigliose

interazioni che esistono tra questi due

elementi e come l'epigenetica può influire sul

nostro corpo e sulla nostra mente.

DOMENICA 23 OTTOBRE

Ore 8,30 - Piazza del Guercino-
Cento

Ottobre 2022:

SE SON ROSA...PEDALERANNO

In collaborazione con l'associazione

Pedalalenta FIAB di Pieve di Cento.

CON IL PATROCINIO

COMUNE DI CENTO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliera Locale di Piacenza



**VIVI il
Verde**

