

Cento, 10 Settembre 2019

**A tutti i frequentatori
del corso di Ginn.Salute e
Fitness con metodo "Yoga"**

martedì 17 Settembre

riprenderà l'attività di ginnastica con metodo "yoga" nei seguenti giorni ed orari:

**MARTEDI' e VENERDI'
presso la Sala Bocciofila Centese, Via Ugo Bassi 100 – Cento**

- 1° Turno: dalle ore 17.15 alle 18.30**
- 2° Turno: dalle ore 18.45 alle 20.00**
- 3° Turno: dalle ore 20.15 alle 21.30**

Si ricorda che per partecipare alle iniziative ed alle attività della Polisportiva Centese, occorre iscriversi o rinnovare l'adesione all'Associazione versando la quota annuale che è di €. **25.00** (una tantum), comprensiva della copertura assicurativa UISP con validità fino al 31/08/20.

Il costo per partecipare all'attività è di €. **50,00 mensili** (decorre dalla data d'iscrizione). Precisiamo che, anche per quest'anno, ci sarà la possibilità di sottoscrivere abbonamenti annuali, quadrimestrali e trimestrali con pagamento anticipato. Ti consigliamo di valutare attentamente gli abbonamenti tenendo in considerazione che non saranno possibili rimborsi o recuperi e che si seguirà il calendario scolastico (palestra chiusa dal 24 dicembre al 6 gennaio).

- A) Abbonamento per tutta la stagione –
(dal 17 sett/19 al 19 giugno/20), 9 mesi (73 incontri) €. 320,00 (35 mensili)**
- B) Abbonamento quadrimestrale
(periodo: 17 Sett./19 - 31 Genn/20) (35 incontri) €. 170,00 (40 mensili)
(periodo: 01 Febb/20 – 19 Giu/20) (38 incontri) €. 190,00 (40 mensili)**
- C) Abbonamento fino al 31/12/2019 €. 160,00**
(dal 17 sett. al 31/12), 3 mesi^{1/2} (27 incontri)
- D) Abbonamento dal 1/1/20 al 31/03/2020 €. 140,00**
3 mesi (25 incontri)
- E) Abbonamento dal 1/4/20 al 19/06/2020 €. 120,00**
(21 incontri)

Mezzo corso, ovvero una volta alla settimana, l'iscrizione sarà solo in abbonamento:
200 euro per tutto il periodo, 120 euro per quattro mesi^{1/2}, 1°trim. 115euro, 2°trim. 100euro, 3°trim. 85euro

In fine si ricorda che la normativa vigente sulla tutela della salute, impone a chiunque intenda svolgere un'attività fisica regolamentata, di sottoporsi ad una visita medica,

Pertanto è necessario procurarsi il "Certificato per l'attività sportiva non agonistica" ai sensi del DM 24/04/2013 (c.d. Decreto Balduzzi) e consegnarlo all'atto dell'iscrizione in palestra (tale certificato ha la durata di 365 giorni e non è gratuito).

Per ulteriori informazioni tel 328.0620122 - (Olga)

e-mail: polisportiva.centese@libero.t